



## Gewaltsituationen vermeiden und entschärfen

### Soziales Kompetenztraining an der Schule am Schloss

In diesem Jahr fand an vier Vormittagen für den Jahrgang 7 der Oberschule Sögel wieder das Deeskalationstraining statt, das vom Förderverein „Freunde und Förderer der Schule am Schloss“ großzügig unterstützt wurde. So konnte der Eigenanteil pro Schüler wieder stark gemindert werden.

Das Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining I-GSK e.V. hatte speziell geschulte Trainer geschickt, die mit den Schülerinnen und Schülern verschiedene Übungen zu bestimmten Situationen durchführten. Diese sollten dadurch erkennen, wie man körperlicher Gewalt entgegentritt, bzw. Gewaltsituationen vermeiden oder entschärfen kann. Desweiteren lernten sie aber auch, dass es neben der körperlichen auch psychische Formen der Gewalt gibt. Durch verschiedenste Rollenspiele wurde ihnen bewusst gemacht, was Ausgrenzung und Mobbing bewirken können. Die Trainer erklärten dabei: „Respekt und Toleranz sind wichtige Aspekte, die zur Gewaltvermeidung notwendig sind“.

[zur Galerie](#)

Text : Gisela Arling

Foto: Jürgen Dill