



Gewaltsituationen vermeiden und entschÄ¤rfen

Soziales Kompetenztraining an der Schule am Schloss

In diesem Jahr fand an vier Vormittagen fÃ¼r den Jahrgang 7 der Oberschule SÃ¶gel wieder das Deeskalationstraining statt, das vom FÃ¶rderverein â??Freunde und FÃ¶rderer der Schule am Schlossâ?? groÃ?zÃ¼gig unterstÃ¼tzt wurde. So konnte der Eigenanteil pro SchÃ¼ler wieder stark gemindert werden.

Das Institut fÃ¼r GewaltprÃ¤vention, Selbstbehauptung und Konflikttraining I-GSK e.V. hatte speziell geschulte Trainer geschickt, die mit den SchÃ¼lerinnen und SchÃ¼lern verschiedene Ã?bungen zu bestimmten Situationen durchfÃ¼hrten. Diese sollten dadurch erkennen, wie man kÃ¶rperlicher Gewalt entgegentritt, bzw. Gewaltsituationen vermeiden oder entschÃ¤rfen kann. Des Weiteren lernten sie aber auch, dass es neben der kÃ¶rperlichen auch psychische Formen der Gewalt gibt. Durch verschiedenste Rollenspiele wurde ihnen bewusst gemacht, was Ausgrenzung und Mobbing bewirken kÃ¶nnen. Die Trainer erklÃ¤rten dabei:â??Respekt und Toleranz sind wichtige Aspekte, die zur Gewaltvermeidung notwendig sindâ??.

[zur Galerie](#)

Text : Gisela Arling

Foto: JÃ¼rgen Dill