



Projekt „Gesundes Frühstück“ der Klasse 2

Im Sachunterricht beschäftigten sich die Schüler der 2. Klasse in den letzten Wochen mit dem Thema „Gesunde Ernährung“. Sie lernten die verschiedenen Lebensmittelgruppen kennen und erarbeiteten in Gruppen eigene Ernährungspyramiden, die sie auf Plakaten präsentierten. Ebenso erfuhren sie, wieviel Zucker in Lebensmitteln enthalten ist und waren überrascht, dass 14 Würfelzuckerstücke in einer Dose Cola enthalten sind.

Da auch das „Gesunde Frühstück“ auf dem Lehrplan stand, besuchten die Kleinen die Großen in der Oberschule Sögel (Schule am Schloss). Frau Timpker hatte mit einer Hauswirtschaftsgruppe alles soweit vorbereitet, dass die Schülerinnen der 10. Klasse mit den Zweitklässlern ein tolles und reichhaltiges gesundes Frühstück zauberten. Es gab Obstspieße, eine Gemüseleuchte, Obstsalat, Quark, Müsli und leckere Dinkelbrötchen. Gemeinsam wurden dann die Leckereien gegessen. Als Dankeschön trug die 2. Klasse den Rap vom „Immer-Hunger-Monsterlein“ vor und überreichte Frau Timpker ein selbstgemachtes Heft mit den Lieblingsrezepten der Kinder.

Pappesatt und sehr zufrieden fuhren die Grundschüler nach zwei tollen Unterrichtsstunden wieder zurück nach Spahnharrenstedt. Ich möchte mich auf diesem Wege noch einmal herzlich bei Frau Timpker und ihren Schülerinnen für diese gelungene Aktion bedanken.

Elisabeth Konen

